



هل يمكن أن تعود القرحة بعد شفائها؟

نعم، يمكن أن تعود القرحة بعد شفائها إذا عادت أسبابها وخصوصاً العودة إلى تناول مضادات الألم أو الاسبرين أو عدم استجابة جرثومة المعدة للعلاج .

ماهي مدة العلاج؟

تتراوح مدة العلاج من ستة إلى ثمانية أسابيع يتم بعدها التثام القرحة وأثارها بشكل تام عند معظم الأشخاص .

يحتاج الطبيب بعد ذلك إلى عمل بعض الفحوصات المخبرية للدم أو البراز وبناء عليه فإن الطبيب ربما يكتفي بذلك ويعطى المريض العلاج المناسب أو يحول المريض إلى عمل تنظير للمعدة و الاثنى عشر . ويعتبر تنظير المعدة أفضل فحص موجود يمكن من خلاله تشخيص القرحة بشكل مؤكد كما يمكن الطبيب من أخذ عينة، للفحص عن جرثومة المعدة أو أي أمراض أخرى.



كيف يتم علاج القرحة؟

- في حال وجود جرثومة المعدة فلا بد من علاجها علاجاً كاملاً ومن ثم التأكد من القضاء عليها عن طريق فحص التنفس وذلك بعد مرور ستة إلى ثمانية أسابيع من العلاج أو الكشف عن هذه الجرثومة في البراز .
- وقد يحتاج إلى إعادة المنظار بعد شهرين من العلاج في بعض الحالات للتأكد التام من التثام القرحة .
- يجب إيقاف الأدوية المسببة للقرحة مثل الإسبيرين أو مضادات الألم (ملاحظة: إذا كان المريض يتناول الاسبرين حسب توصية الطبيب فعليه استشارته قبل إيقافه)
- يجب التوقف عن التدخين لأنه أحد الأسباب الرئيسية في عدم التثام القرحة بشكل سريع.

SGA

SAUDI
GASTROENTEROLOGY
ASSOCIATION | الجمعية السعودية
للجهاز الهضمي

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية
إعداد الجمعية السعودية للجهاز الهضمي

حقوق الطبع والنشر محفوظة للجمعية السعودية للجهاز الهضمي
الطبعة الثانية - ١٤٣٢ هـ / ٢٠١١ م
www.saudigastro.com

قرحة المعدة و الاثنى عشر
Peptic Ulcer Disease

في حالة حدوث مثل هذه الأعراض يجب على المريض التوجه فوراً إلى أقرب مستشفى لإعطائه العلاج اللازم وعمل منظار علوي للتأكد من التشخيص وتحديد مكان النزيف بالضبط ومن ثم إيقافه بالطرق المناسبة مثل الكي وغيره.

2. ثقب جدار المعدة أو الاثني عشر:

إذا أهملت القرحة فترات طويلة ولم يتم علاجها فإنها قد تؤدي إلى اختراق جدار المعدة أو الاثني عشر مما يجعل المريض يشعر بآلام مبرحة في البطن يصاحبها ارتفاع في درجة الحرارة تستدعي إدخال المريض للمستشفى للعلاج وقد يحتاج المريض إلى التدخل الجراحي.

3. انسداد بوابة المعدة أو الاثني عشر:

في حالات نادرة قد تسبب القرحة انسداداً في بوابة المعدة أو الجزء الأول من الاثني عشر مما يجعل المريض يشعر بانتفاخ البطن المفاجئ والاسترفاغ المتكرر مع وجود آلام شديدة في البطن. تشخص هذه الحالة عن طريق عمل منظار علوي يتم من خلاله توسيع بوابة المعدة أو الجزء الأول من الاثني عشر وقد يستدعي الأمر التدخل الجراحي في حالة فشل التوسيع.

كيف يتم تشخيص القرحة؟

يبدأ الطبيب أولاً بالاستماع إلى قصة المرض ومن ثم فحص المريض؛ قد يرجح الطبيب وجود القرحة أو وجود أمراض أخرى في الجهاز الهضمي مثل:

- اضطرابات حركة المعدة أو الاثني عشر.
- القولون العصبي.
- التهابات المعدة أو الاثني عشر.
- أورام المعدة أو الأمعاء.

هل يمكن أن تحدث القرحة بسبب التوتر النفسي؟

لا؛ ولكن يمكن أن يساعد التوتر النفسي والاكثئاب في تهيج القرحة .

ما هي أهم أعراض القرحة؟

1. قد يشكو مريض القرحة من بعض الأعراض التالية:
آلام في أعلى البطن عادة ما تأتي بعد الأكل مباشرة وبعضها يزيد مع الجوع مثل قرحة الاثني عشر .
2. الشعور بالغثيان المستمر أو الاستفراغ .
3. فقدان الشهية وتناقص الوزن .
4. فقر الدم .
5. تحول لون البراز إلى اللون الأسود أو استفراغ الدم وذلك عند حدوث النزيف ويعتبر من المضاعفات الخطرة.

ما هي المضاعفات المحتملة من القرحة إذا لم يتم علاجها؟

إذا أهملت القرحة ولم يتم علاجها بشكل صحيح فإنها قد تؤدي إلى أحد المضاعفات التالية :

1. نزيف الجهاز الهضمي العلوي:

قد يصل عمق القرحة إلى أحد الأوعية الدموية القريبة من جدار المعدة أو الاثني عشر مؤدياً إلى تأكلها ومسبباً نزيفاً حاداً يؤدي إلى تغير لون البراز إلى اللون الأسود أو القوي الدموي.

قرحة المعدة



ما هي القرحة؟

القرحة عبارة عن تآكل موضعي سطحي في الغشاء المبطن للمعدة أو الاثني عشر. وهي من الأمراض الشائعة التي يمكن علاجها لفترة زمنية محدودة يتم بعدها الشفاء التام بإذن الله.

ما هي أهم مسببات القرحة؟

أهم سببين رئيسيين للقرحة هما:

- جرثومة المعدة.
- الأدوية المسكنة للألم والالتهابات مثل الاسبرين، والأدوية المضادة للروماتيزم وغيرها.

هناك مسببات أخرى للقرحة؛ منها:

- زيادة إفراز هرمون يسمى القاسترين بسبب بعض أورام البنكرياس وذلك في حالات نادرة جداً.
- التدخين يعتبر عامل أساسي في تكون القرحة وعدم التئامها عند العلاج.

هل هناك نوع معين من الطعام يسبب القرحة؟

لم يثبت علمياً أن هناك نوعاً من الطعام يسبب القرحة كما يشاع مثل البهارات أو المشروبات الغازية .