



ما مدى فعالية العلاج؟

العلاج فعال بنسبة تتراوح ما بين 80 - 90 بالمائة إذا أخذ بالطريقة الصحيحة.

هل أحتاج إلى إعادة الفحص للتأكد من القضاء على هذه الجرثومة؟

لا، ليس هناك داعي لإعادة الفحص إلا في حال وجود مضاعفات مثل النزيف أو رجوع الأعراض بعد انتهاء العلاج.

من الذين يحتاجون إلى الكشف عن هذه

الجرثومة وعلاجها؟

1. المرضى المصابون بقرحة المعدة و الاثني عشر والمشخصون عن طريق المنظار.
2. الشخص الذي له قريب من الدرجة الأولى (أحد الأبوين أخ، أخت) ومصاب بسرطان المعدة.
3. المرضى الذين يعانون من آلام مزمنة في المعدة.

فحص البراز:

وهذا فحص دقيق كذلك ونتأجه قريبة من نتائج فحص التنفس.

عينة المعدة :

تعتبر هذه الطريقة هي الطريقة الأدق في الكشف عن هذه البكتيريا، ذلك أن فحص العينة المأخوذة من غشاء المعدة يشخص وجود هذه البكتيريا بدقة متناهية ويمكنه الكشف عن وجود أي التهابات أو تقرحات في المعدة أو الاثني عشر.

هل تحتاج هذه الجرثومة إلى علاج؟

قد تحتاج هذه البكتيريا إلى علاج في حالة وجود أعراض أو مضاعفات كالتهابات أو تقرحات المعدة و الاثني عشر وعموماً لا ينصح بعلاجها مجرد وجودها.

كيف يتم علاج هذه الجرثومة؟

يتم علاجها بثلاثة أدوية؛ اثنان منها مضادات حيوية والثالث علاج لكبح إفرازات حمض المعدة. حيث يطلب من المريض تناول هذه المضادات الحيوية لمدة 14 يوماً بينما يستمر المريض في تناول الدواء الكابح لإفراز حمض المعدة لمدة 4-6 أسابيع وقد تمتد لفترة أكثر. وعند عدم استجابة هذه الجرثومة للعلاج ينصح بتغيير نوع ومدة العلاج حسب ما يراه الطبيب المعالج.

SGA

SAUDI
GASTROENTEROLOGY
ASSOCIATION | الجمعية السعودية
للجهاز الهضمي

بكتريا الهيليكوباكتر (جرثومة المعدة)

Helicobacter Pylori

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية
إعداد الجمعية السعودية للجهاز الهضمي

حقوق الطبع والنشر محفوظة للجمعية السعودية للجهاز الهضمي
الطبعة الثانية - ١٤٣٢ هـ / ٢٠١١ م
www.saudigastro.com





كيف يتم تشخيص هذه الجرثومة؟

يمكن تشخيص وجود هذه البكتيريا بعدة طرق منها :

- اختبار مضاد البكتيريا في الدم:
وهذا التحليل يكشف عن تعرض الإنسان لهذه البكتيريا في السابق لكنه لا يعني بالضرورة وجودها في المعدة أثناء إجراء التحليل.
- اختبار التنفس:
في هذا الفحص يطلب من المريض أن ينفخ في جهاز خاص يتم عن طريقه معرفة وجود هذه البكتيريا من عدمه في دقائق؛ وهذا الفحص من أفضل الفحوصات وأدقها حيث يكشف عن وجود هذه البكتيريا.



1. آلام مزمنة في الجهة العليا من البطن.
2. غثيان أو استفراغ متكرر.
3. تغير لون البراز إلى الأسود ناتج عن نزيف من الجهاز الهضمي العلوي.

ماهي الأعراض التي ليس لها علاقة بهذه الجرثومة؟

1. الحرقان والحموضة.
2. الغازات وانتفاخ البطن .
3. نقص الوزن .
4. الإسهال أو الإمساك المزمن.

ماهي المضاعفات التي يمكن أن تحدث من هذه

الجرثومة؟

كما ذكرنا فإن هذه البكتيريا لا تسبب أي أعراض أو مضاعفات في الغالبية العظمى من المصابين بها، ولكنها قد تكون سبباً لظهور أمراض عدة منها:

- التهاب مزمن في المعدة.
- قرحة المعدة .
- قرحة الاثنى عشر .
- يزيد معدل أورام المعدة في المرضى المصابين بالجرثومة مقارنة بالمرضى الغير مصابين بنسبة ضئيلة جداً.

هل يحتاج الإنسان السليم إلى الفحص عن هذه

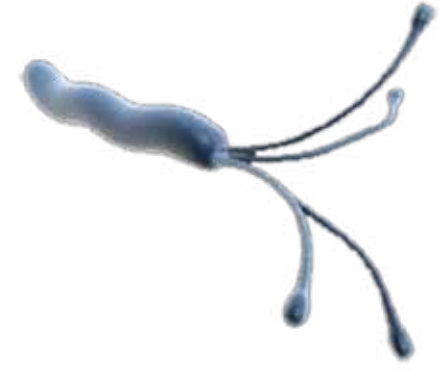
الجرثومة؟

لا حاجة إلى البحث عنها أو زيارة الطبيب لهذا الغرض فقط.

هل هذه الجرثومة خطيرة وعلى الإنسان القلق

بشأنها؟

لا يوجد دليل علمي على أن هذه الجرثومة خطيرة لذا لا داعي للقلق بشأنها.



ما هي جرثومة المعدة؟

هي نوع من البكتيريا تستوطن المعدة عند كثير من الأشخاص وقد تؤدي إلى التهابات مزمنة وتقرحات في المعدة و الاثنى عشر.

كيف تنتقل هذه الجرثومة؟

لا يعرف حتى الآن طريقة انتقال هذه الجرثومة بشكل واضح ، ولكن من الممكن أن تنتقل عن طريق الطعام والشراب الملوث.

هل هي منتشرة؟

نعم وبشكل كبير، حيث تقدر الدراسات أن حوالي 50 بالمائة من الأشخاص مصابون بهذه الجرثومة، وتزيد هذه النسبة مع زيادة العمر لتصل إلى أكثر من تسعين بالمائة كما أن هذه النسبة تزيد في الدول الفقيرة المكتظة بالسكان مقارنة بالدول الغنية.

ما هي أعراض الإصابة بهذه الجرثومة؟

الغالبية العظمى من المصابين لا يشعرون بأي أعراض مطلقاً ويعيشون حياة طبيعية طوال حياتهم؛ ولكنها قد تسبب التهابات أو تقرحات في المعدة أو الاثنى عشر في بعض الحالات وتظهر على إثرها بعض الأعراض التالية: