



• تجنب الكحول لضررها الكبير على الكبد وخصوصاً عند هؤلاء المرضى.

• لا بد من استشارة الصيدلي قبل استخدام أي دواء.

• البندول: يمكن استعمال البندول للصداع وللتخفيف من آلام والأنفلونزا ولكن ينصح بعدم زيادة الجرعة عن 2000 مجم مقسمة إلى أربع جرعات يومياً.

• الأدوية العشبية: يقال أن الأعشاب قد تعالج بعض أمراض الكبد ولكن لا توجد أبحاث تثبت هذا الادعاء بل إن كثيراً منها تؤدي إلى تلف في الكبد.

هل ستتناول العلاج لفترة طويلة؟

هذا المرض من الأمراض المزمنة لذا ينصح بأخذ الدواء لفترة طويلة حسب رؤية الطبيب وقد يحتاجه المريض مدى الحياة وننصح بإتباع ما يراه الطبيب المتابع للحالة.



العلاج:

بما أن هذا المرض ناتج عن تهيج في المناعة؛ فلا بد من صرف عقاقير طبية مخفضة للمناعة كي يتم السيطرة على هذا الالتهاب الكبدي ومن ثم منع حدوث مضاعفاته بإذن الله ، ومن هذه الأدوية:

1. الكورتيزون.
2. الازاثيوبيرين (الاميوران) (imuran).

وبالرغم من بعض المضاعفات التي قد تنتج من تناول مثل هذه العقاقير إلا أنها لا تقارن البتة مع مضاعفات المرض نفسه التي تؤدي إلى فشل كبدي تام وربما أدت إلى الوفاة إذا لم يتم إعطاء هذه العقاقير بصورة سريعة.

نصائح عامة :

- يجب على المريض تناول الدواء ومراجعة الطبيب المختص بانتظام حتى يستعيد الكبد نشاطها بشكل صحيح.
- لا يوجد طعام مخصص لتحسين حالة المريض ولكن النصيحة المثلى هي أكل طعام طبيعي- صحي- متوازن، لتجنب السمّة لأنها تؤدي إلى زيادة الدهون على الكبد ومن ثم إلى زيادة التهاب الكبد وارتفاع أنزيماتها.

SGA

SAUDI
GASTROENTEROLOGY
ASSOCIATION | الجمعية السعودية
للجهاز الهضمي

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية
إعداد الجمعية السعودية للجهاز الهضمي

مقوق الطب والنشر محفوظة للجمعية السعودية للجهاز الهضمي
الطبعة الثانية - ١٤٣٢ هـ / ٢٠١١ م
www.saudigastro.com

التهاب الكبد المناعي
Autoimmune Hepatitis



الأمراض المصاحبة:

قد يعاني الأشخاص المصابين بهذا المرض من بعض الأمراض المناعية الأخرى مثل التهاب الغدة الدرقية، أو التهاب القولون التقرحي، أو السكري أو البهاق أو الذئبة الحمراء.



تعتبر الكبد من أهم الأعضاء في جسم الإنسان وتعمل من أجل تنظيف الجسم من كثير من السموم والأدوية وغيرها.

ما هو التهاب الكبد المناعي؟

هو أحد الأمراض المناعية التي تتج عن مهاجمة الجهاز المناعي في الجسم للكبد مما يؤدي إلى التهاب شديد لخلايا الكبد قد ينتج عنه فشل كبدي حاد لا سمح الله.

أسباب المرض:

لم يتضح بعد لماذا يحدث التهاب الكبد المناعي وما سببه. لكن تشير بعض الدراسات إلا أن بعض الأسباب ربما تكون وراثية، كما تساعد بعض العقاقير أو بعض الأمراض المعدية على حدوث هذا المرض وتهيجه.

التشخيص:

يتم التشخيص عن طريق أخذ التاريخ المرضي للمريض ومن ثم فحصة وأخذ عينة الدم لفحص إنزيمات الكبد ومضادات المناعة.

ولتأكيد التشخيص لابد من أخذ عينة صغيرة من الكبد حيث تساعد على التأكد من تشخيص المرض وتحديد مدى تطور الالتهاب وكذلك استبعاد أي أسباب أخرى لارتفاع أنزيمات الكبد.

علامات وأعراض المرض:

معظم المرضى لا يعانون من أي أعراض وقد يشخص المرض عند إجراء أي فحص روتيني لوظائف الكبد يفاجأ فيه المريض بارتفاع أنزيمات الكبد ولكن قد يشعر المريض بالآتي:

1. التعب والإرهاق العام.
2. اصفرار العينين والجلد.
3. الحكة الشديدة.
4. الغثيان أو القيء.
5. آلام المفاصل.
6. فقدان الشهية.