

العدد الثاني

SGA

SAUDI GASTROENTEROLOGY ASSOCIATION الجمعية السعودية للجهاز الهضمي



المجموعة السعودية الداعمة لمرضى حساسية القمح  
SAUDI CELIAC PATIENTS SUPPORT GROUP

جامعة  
الملك سعود  
King Saud University



# حساسية القمح

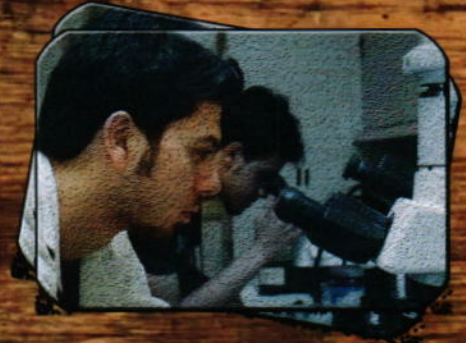
مجلة ثقافية - طبية - توعوية - عامة  
1437 هـ - 2016 م

مرض السيلياك والمعاناة النفسية

وصفات جديدة مع خبز بذرة الكتان



آخر التطورات  
الطبية في مجال  
حساسية القمح



علاقة السيلياك ببعض الأمراض الأخرى

WWW.SAUDI-CELIAC.COM

# إهداء..

يسر أعضاء المجموعة  
السعودية الداعمة لمرضى  
حساسية القمح (السيلياك) أن  
تهدي هذا العدد إلى أعضاء  
المجموعة وأسرتها من كادر  
صحي ومرضى واهصانيين ممن  
شاركوا في إنجاز هذا العدد..

كما يسرنا أن نهدي هذا العدد  
إلى جميع الأخوة والأخوات  
مرضى حساسية القمح  
(السيلياك) وأسرههم..  
وإلى كل مسؤول في مجتمعنا..  
على أمل أن تعم الفائدة ونسأل  
الله أن تكون خالصة لوجهه  
الكريم..



## شكر

"من لا يشكر الناس لا يشكر الله"  
كلمة شكر تقدمها المجموعة السعودية الداعمة  
لمرضى حساسية القمح (السيلياك) إلى الفقيد  
أ.د. إبراهيم عبدالكريم المفلح الهرم الذي ترك  
بصمة واضحة في أعماله الجليلة التي قدمها  
لخدمة المجتمع والاهتمام بالجانب التوعوي  
لما من شأنه رفع الوعي الصحي لدى المجتمع  
ونذكر مثالا جلي على ذلك مشاركاته الفعالة  
في الإشراف والمراجعة للعدد السابق من  
المجلة (رحمه الله ورفع من شأنه في الجنات  
العلي اللهم آمين).

كما تشكر المجموعة أ.د. عبدالرحمن محمد  
الجبرين على جميع الجهود التي بذلها للإهتمام  
بانجاز المنشورات وخدمة هذه الفئة من  
المرضى سائلين الله له دوام التوفيق والسداد.  
كما تشكر المجموعة كل من ساهم وشارك في  
إنجاز هذا العدد الذي يحمل بين طياته التوعية  
وطريقة التعايش مع المرض؛ وإلى كل من  
شارك في الأعمال التطوعية التي أقامتها  
المجموعة طوال الفترة السابقة من برامج  
ومعارض توعوية مختلفة والتي أثرت الجانب  
التثقيفي وذلك بتوعية المجتمع والكادر  
الصحي.



# رسالتنا التوعوية

خلال الأعوام الماضية تم تسليط الضوء على عدد من الأمور التي يعاني منها أحببتنا المصابون بمرض حساسية القمح (السيلياك)؛ ومن ذلك ضعف وعي المجتمع عن ماهية هذا المرض ومعاناتهم في توفير الموارد الغذائية اللازمة لهم من ناحية الأطعمة الخالية من القلوتين، والتي تعد في هذه الحالة هي العلاج، وقلّة الشركات المسوقة لمثل هذه الأغذية في أغلب مناطق المملكة العربية السعودية. والتي إن وجدت، فهي مكلفة ومرهقة لميزانية الأسر ومن ثم يصعب على المريض الوصول إلى مرحلة الشفاء، وكذلك نقص الوعي لدى البعض من الكادر الصحي الذي يستلزم تشخيص المرض أولاً وبعد ذلك تقديم الرعاية الصحية المتكاملة لهذه الفئة من المجتمع.

من هنا كان دور المجموعة السعودية الداعمة لمرضى حساسية القمح (السيلياك) بذل العديد من الجهود التي استلزمت التعاون مع أصحاب هذه القضية بشكل رئيسي؛ تلك الجهود التي كان من نتائجها في أن زادت المواد الغذائية المتوفرة في الأسواق، وكذلك الاعتراف ببعض ما يستحقونه من دعم من بعض الدوائر الحكومية المعنية؛ حيث تعد المجموعة من المنشآت الصحية التي تسعى لأن يكون لها برامج متكاملة لرعاية المصابين في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية. وفي الفترة الأخيرة لوحظ اجتهاد هذه الفئة نفسها الذي يتجسد في نشوء عدد من المواقع المتخصصة بهذا الموضوع لتبادل الخبرات والمعلومات والتي يتحرى فيها الدقة وتحلى بمصادقية عالية وكذلك الإفادة من وسائل التقنية وإخراج تطبيق (سيلياك) على الأجهزة الذكية.

وتسعى الجمعية السعودية للجهاز الهضمي على دعم المجموعة السعودية الداعمة لمرضى حساسية القمح (السيلياك) بكل الطرق الممكنة. والجدير بالذكر أن الجمعية أطلقت تطبيقاً للجمعية السعودية للجهاز الهضمي التي ستحتوي على روابط تهم هذه الفئة من المجتمع.

يأتي هذا العدد متمماً للإصدار السابق من المجلة الذي احتوى على مقالات من متخصصين في المجالات الطبية المختلفة وزوايا عدة نرى أنها تكمل بعضها، ونأمل أن تفيد القارئ وأن تكون إضافة متميزة في المكتبة العربية.

في افتتاحية هذا العدد من المجلة أتقدم بكل الشكر لكل من شارك في إعداد المقالات وإخراجها وكتابتها ومراجعتها ولكل الجهود المبذولة لإصدار هذا العدد. وكذلك أشكر المجموعة الداعمة لحساسية القمح (السيلياك) التي اثبتت للمتابع مع الزمن قدرتها على تفعيل التوعية. وقد التمسنا هذه الجهود التي يبذلونها في الفترة الأخيرة على شكل حملات توعوية وإصدار العديد من المواد التثقيفية التي أعدوها ومن بينها هذه المجلة، والأهم من ذلك الشكر لمن تفاعل مع هذه المجموعة من أفراد المجتمع والأهالي و المرضى الذين لهم علينا حقواً كثيرة.

د ماجد بن عبدالرحمن الماضي  
رئيس الجمعية السعودية للجهاز الهضمي